

Aan de
bewoner(s) van dit
adres.

Ommoord

NIEUWS



Nieuwjaarsreceptie
U bent u 13 januari uitgenodigd
op onze Nieuwjaarsreceptie in
de Romeynshof, van 14.00 uur
tot 16.00 uur.



Bewoners Organisatie Ommoord
van, voor en door bewoners

Bij de voorplaat

Op de voorplaat staan foto's van mensen uit de wijk die actief meedoen aan de vele activiteiten in onze wijk. In ons blad vindt u de verwijzing naar deze activiteiten. Eenzaamheid komt veel voor, ook in onze wijk. Daarom beste lezer schroom niet en sluit u aan bij de vele activiteiten die onze wijk biedt. U kunt zich ook als vrijwilliger aanmelden bij een van deze organisaties. dan krijgt u zeker leuke contacten! Ook de BOO zoekt nieuwe vrijwilligers. Om de sfeer te proeven bent u op 13 januari uitgenodigd op onze

Nieuwjaarsreceptie in Romeynshof, van 14.00 uur tot 16.00 uur. Wilt u daar niet op wachten, dan kunt u bij het informatiepunt van de BOO in de Romeynshof meer te weten komen over onze activiteiten, wij zien u graag. In ons blad publiceren wij regelmatig over de activiteiten in Ommoord en als u een activiteit onder onze aandacht wilt brengen, stuur dan een bericht naar info@boo.nl en kijk ook op www.boo.nl of op facebook. *Veel leesplezier.* Jan Kluiters



Disclaimer/auteursrecht

De uitgave van Nieuws Ommoord (Bewoners Organisatie Ommoord) heeft geen winstoogmerk, dit wordt mogelijk gemaakt door de financiële steun van de Gebiedscommissie van Prins Alexander c.q. Gemeente Rotterdam, maar dient om de algemene belangen van de inwoners van Ommoord te behartigen en te stimuleren.

De inhoud van de uitgave wordt door de BOO zorgvuldig samengesteld uit informatie die afkomstig is van diverse bronnen zoals persberichten, openbare informatiebronnen en van de Historische Commissie "Ommoordse Polder". Onze redactie heeft waar mogelijk alle medewerkers, copyrights en rechten gerespecteerd. Als hierbij rechthebbenden niet zijn genoemd dan bieden wij bij voorbaat hier voor onze excuses aan.

In dit nummer

- | | | | |
|----|---------------------------------------|----|------------------------------------|
| 4 | Gezellige Bazaar Open Hof | 15 | Koffie drinken in Ommoord |
| 5 | Energiepremie van € 1300,00 | 16 | Is er nog wat te doen in Ommoord |
| 6 | 10 Jaar Zon! Met de Zonnebloem | 17 | Uitagenda Ommoord |
| 8 | Wijkraad Ommoord | 18 | Checkpoint Buurtwerk |
| 9 | Gezocht deelnemers onderzoek diabetes | 19 | Jeugdactiviteiten Huis van de Wijk |
| 10 | 50jaar Gezondheidscentrum | 20 | Kunst in Ommoord, ook digitaal |
| 12 | Van de Wijkagenten | 21 | Jonge kunstenaars |
| 13 | Ergo-onderzoek in Ommoord | 22 | Bibliotheek Ommoord |
| 14 | Kuk Sool Won Rotterdam | 23 | SKVR |
| | | 24 | Historische commissie |
| | | 26 | Citizen science Ommoordse Veld |
| | | 29 | Gezocht medewerkers BOO |

Ommoord

NIEUWS

De rode draad in deze uitgave is eenzaamheid. Zeker na de heftige jaren waarin corona het sociale leven negatief heeft beïnvloed, is dit actueler dan ooit.

In alle leeftijdscategorieën heeft de eenzaamheid zich ten volle gemanifesteerd. Dit heeft ernstige gevolgen voor het sociale welzijn maar ook voor de geestelijke gezondheid en zelfs hieruit voortvloeiend de lichamelijke gezondheid.

Wat is hieraan te doen.....?

Allereerst in het algemeen, kijk om je heen in je buurt, flat of kennissenkring. Is er iemand waarvan je denkt, goh die heb ik eigenlijk al een tijd niet gezien of gesproken, probeer dan eens na te gaan hoe dat komt. Niet iedereen die eenzaamheid ervaart, heeft de mogelijkheden of soms zelfs niet het lef om dit aan de omgeving te laten weten.

Toch zijn er in Ommoord vele mogelijkheden om de eenzaamheid te doorbreken, bij instanties als Buurtwerk maar ook bijvoorbeeld bij WION of andere verenigingen. Het is zeker niet eenvoudig om het eenzaamheidspook te helemaal te verjagen, maar met een beetje meer oog voor de directe leefomgeving is er echt meer mogelijk.

Onze medewerkers van het Infopunt kunnen ook van dienst zijn om informatie te verstrekken over wat er zoal allemaal te doen is in Ommoord.

Laten wij in 2023 als Ommoorders omkijken naar elkaar en met elkaar de eenzaamheid te lijf gaan.

Wij als BOO wensen u fijne feestdagen en een voorspoedig maar bovenal gezond 2023.

Nico Nekeman
Hoofdredacteur

Colofon

Ommoord Nieuws is een uitgave van Bewoners Organisatie Ommoord en mede mogelijk gemaakt door subsidie van de Gebiedscommissie, adverteerders en tekstuele bijdrage van bewoners van Ommoord

Redactie

- Nico Nekeman
- Marie-José van den Oever, erelid
- Jan Kluiters
- Marijn van Dommelen
- Mary Gerritse

Vaste Bijdrage:

- Mary Gerritse. *Werkgroep Ommoordse Veld Open en Groen*
- Historische Commissie "De Ommoordse Polder" *
- Vormgeving Marijn van Dommelen

Bestuur Bewoners Organisatie Ommoord

- Fons Tacq, Voorzitter
- Jan Kluiters, Secretaris
- Rob Aalbers, Penningmeester
- Nico Nekeman, lid
- Philip Eijnsman, erelid
- Pia Rath, lid

A Stresemanplaats 8,
3068 JL Rotterdam

T 010-420 65 76

E info@boo.nl

I www.boo.nl

F [ommoordnieuws](https://ommoordnieuws.nl)



optima
Drukwerk

• Drukwerk Optima Grafische Communicatie www.ogc.nl



Gezellige Bazaar Open Hof



Niet iedereen weet dat wij in Ommoord fijne en warme plekken hebben waar het gezellig is om regelmatig naar toe te gaan voor een kopje koffie en om anderen te ontmoeten. De Bazaar Open Hof is zo'n plaats waar u zomaar even binnen kunt lopen en gelijk wat rondsnuffelen bij de kraampjes met kleding, schoenen, huisraad, etc.

Bazaar Open Hof is elke eerste en derde woensdag van de maand geopend van 9.30 tot 15.00 uur. De entree van Bazaar Open Hof is gratis. Inleveren goederen kan op dinsdagen tussen 10.00 en 14.00 uur of na afspraak telefoon Gerard 010-4212577 of Ineke 06-14827990.

Wil je meewerken in de bazaar bel dan even of vraag het binnen!!!

Hesseplaats 441, op de hoek naast de Jumbo supermarkt 010 4211476.

We zien u graag op onze bazaar.



Energiepremie. Extraatje 010: maak er gebruik van

Heeft u een laag inkomen? Misschien krijgt u dan dit jaar een energietoeslag. Met die toeslag kunt u uw hogere energiekosten betalen. U kunt de energietoeslag tot en met 31 december 2022 aanvragen.

Extra energietoeslag

De regering geeft de energietoeslagen € 800

en € 500 aan huishoudens met een inkomen tot 120% van het sociaal minimum. De gemeente Rotterdam heeft dit verruimd en geeft de energietoeslagen aan huishoudens die 140% van het sociaal minimum ontvangen. In 2023 komt er weer een energietoeslag.

Heeft u de energietoeslag van € 800 al ontvangen?

Dan hoeft u nu niets te doen. U krijgt de € 500 automatisch. De meeste huishoudens met een inkomen tot en met 120% van het sociaal minimum hebben de extra € 500 voor 1 november al ontvangen. De huishoudens met een inkomen tussen 120-140% van het sociaal minimum ontvangen de extra € 500 op een later moment.

Vraagt u voor het eerst de energietoeslag aan?

Dan krijgt u het totaalbedrag van € 1.300 in een keer.

Prins Alexander - Heeft u een laag inkomen en maakt u zich zorgen over geld? Heeft u extra uitgaven voor uzelf of uw gezin? De gemeente kan u helpen.



Een paar voorbeelden:

- AOW-tegoed: 450 euro voor mensen met een AOW-uitkering.
- Individuele inkomenstoeslag: een bijdrage van 120 euro bovenop uw inkomen.
- Jeugdfonds Sport en Cultuur: vergoeding voor sportlessen tot 280 euro per jaar en voor cultuurlessen tot 500 euro per jaar.
- Studietoeslag: 302,79 euro per maand voor studenten die door ziekte of beperking niet kunnen werken naast hun studie.
- Jeugdtegoed: 275 tot 500 euro voor schoolspullen, sportartikelen of reizen.

En nog veel meer. Een overzicht van alle regelingen vindt u hier:

<https://www.rotterdam.nl/wonen-leven/extra-tje-010/>

Vragen?

Bel 14 010 of kom langs bij de Vraagwijzer: Prins Alexanderplein 21 (maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur).



10 Jaar ZON! Met de Zonnebloem.

'We hebben weer een geweldig leuke dag gehad!'

Dat is wel vaker de uitroep van onze gasten/deelnemers.

'We zijn met de afdeling ZON van de Zonnebloem met meer dan 60 mensen naar de Keukenhof ge-

De afdeling ZON van de Zonnebloem viert dit jaar haar 10-jarig bestaan. Het is een fusie tussen de afdelingen Zevenkamp-Nesselande en Ommoord (samen ZON) en is een van de grootste in de regio met ruim 240 gasten en ongeveer 40 vrijwilligers.



weest. We hebben genoten van de bloemenpracht in die mooie tuin. De vrijwilligers van ZON hebben ons in rolstoelen overall naartoe gereden. 's Morgens hebben we eerst koffiedronken, met gebak, zoals we dat meestal doen als we een uitstapje met de Zonnebloem maken. In de middag hebben we een lekkere en gezellige lunch gehad. Koffie en lunch werden prima verzorgd door medewerkers van de Zonnebloem afdeling Lisse.

De Zonnebloem is een landelijke vereniging waarvan de vrijwilligers de leden zijn. Ze is opgericht in 1949 en werkt voor deelnemers met een fysieke handicap waardoor ze minder goed zelfstandig in de samenleving kunnen participeren en soms dreigen te vereenzamen.

Het werk doen de vrijwilligers door gasten thuis te bezoeken, samen met de gast uitstapjes te maken en uitstapjes te organiseren voor kleine of

grotere groepen. Vakanties voor de gasten, waaronder de vaarvakanties met de 'MPS de Zonnebloem' worden georganiseerd door het landelijk bureau. Gasten kunnen zich daarvoor aanmelden. Daarnaast beschikt de Zonnebloem over goedkoop te huren rolstoelauto's waarin naast één rolstoelgast nog 3 andere personen kunnen meerijsen. De gasten betalen de bus en bepalen zelf waar de reis naartoe gaat met een eigen chauffeur of iemand uit de landelijke pool.

Bij het organiseren van activiteiten door ZON wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met de wensen van de deelnemers.

Voor 2023 staat voor iedere maand een uitstapje gepland, waaronder Plaswijckpark, Arboretum, Paleis het Loo, Varen op de Vecht, strandbezoek Hoek van Holland, kerstmarkt, kerstbrunch. De deelnemers betalen géén contributie; ze betalen enkel voor de uitstapjes. We proberen uiteraard de kosten zo laag mogelijk te houden!

De kosten voor de vrijwilligers worden betaald uit de opbrengst van de landelijke Zonnebloemloterij, donaties, fondsen en erflatingen. De Zonnebloem krijgt geen subsidies.

ZON werkt samen met andere (welzijns)voorzieningen. Zo wordt samengewerkt met Trevvel voor het verzorgen van (groeps)vervoer en wordt regelmatig gebruik gemaakt van de Romeynshof



voor theater- of muziekvoorstellingen en vergaderingen.

Soms wordt met andere afdelingen van de Zonnebloem samen een activiteit georganiseerd, zoals een boottocht of theatervoorstelling.

Onze afdeling heeft dringend behoefte aan nieuwe vrijwilligers, met name bezoeker-vrijwilligers en jonge mensen zijn welkom!

Belangstellenden die vrijwilliger of deelnemer/gast willen worden bij onze afdeling kunnen contact opnemen met Lida de Jong: 06-20536181 of a.jong.ldj@gmail.com of Frun Perree: 06-12806666 of Zonnebloem@fwperree.nl

Website Zonnebloem: www.zonnebloem.nl
Website van de afdeling ZON: [www.zonnebloem.nl/afdeling Rotterdam ZON](http://www.zonnebloem.nl/afdeling_Rotterdam_ZON).

Frun Perree, voorzitter Zonnebloem afdeling ZON.

Beste bewoners van Ommoord



De wijkraad bestaat al meer dan een half jaar en de wijk-

raadsleden hebben al veel werk verzet. De taken van de wijkraad bestaan bijvoorbeeld uit het bevorderen van de participatie, het adviseren van het gemeentebestuur en het opstellen van een wijkakkoord. Het werk van de wijkraad is belangrijk voor u en voor de wijk. Wij willen u daarom graag vertellen welke activiteiten wij hebben verricht.

Onder de goede begeleiding van onze wijkraad-coördinator geven wij steeds meer vorm aan de taken van de wijkraad. Zo heeft de wijkraad de gemeente geadviseerd over de mobiliteitsaanpak gebiedskaart en over evenementen in de wijk. De wijkraad zal een ongevraagd advies sturen aan het gemeentebestuur over deelscooters in de wijk.

Verder heeft de wijkraad met de gemeente afgesproken dat de omwonenden van de Binnenhof beter geïnformeerd moeten worden over de ontwikkeling van de Binnenhof. De gemeente heeft op 5 juli bewoners te woord gestaan en ontwikkelaar Certitudo zal een nieuwe informatieavond organiseren. De wijkraad zal ook de participatie voor de buitenruimte van het nieuwe LCC

Romeynshof monitoren. Ommoord heeft ook te maken met enkele wijkoverstijgende onderwerpen zoals de ontwikkelingen rondom de Alexanderknoop. De wijkraad is betrokken bij de participatie hiervoor.

De wijkraad is aan de slag gegaan met het opstellen van het wijkakkoord. Hierin komt te staan wat Ommoord de komende tijd nodig heeft om vitaal en leefbaar te blijven en hoe de gemeente daarbij kan helpen. Misschien heeft u de wijkraadsleden al in de wijk gezien om u te vragen mee te denken over het wijkakkoord. Om ook de stem van de jongere generatie te horen, is de wijkraad aanwezig op basisscholen in Ommoord. Wilt u ook meedenken? U kunt de vragen op de Gemeentepeiler app invullen of op www.mijn.rotterdam.nl/ommoord. De wijkraad heeft maandelijks een openbare vergadering op maandagavond van 20:00 tot 22:00 uur. U bent als bewoner van harte welkom om bij de vergadering aanwezig zijn. De eerstvolgende vergadering is op 12 december 2022. De locatie en agenda worden bekend gemaakt op www.wijkraad.rotterdam.nl.

*Met vriendelijke groet,
Uw wijkraadsleden
Paulien, Johan, Hilda, Roy, Parisa, Jos en Robert*



Gezocht deelnemers onderzoek diabetes.

Gezocht deelnemers aan wetenschappelijk onderzoek naar de beste behandeling van klachten van de voeten bij diabetes.

Samen met 10 andere ziekenhuizen doen het Franciscus Gasthuis Rotterdam en het Maasstad Ziekenhuis onderzoek naar de beste behandeling van zenuwklachten in de voeten en onderbenen (pijn, tintelingen, een doof/vreemd gevoel) bij diabetes type 1 of 2. Deze zenuwklachten kunnen

veel impact hebben op de kwaliteit van leven en in ernstigere gevallen leiden tot wonden en amputaties. Het is daarom belangrijk om te onderzoeken of we de klachten kunnen verminderen. 12 ziekenhuizen in Nederland onderzoeken of een operatieve behandeling helpt bij het verminderen van de klachten en het voorkomen van wonden en amputaties.

Het Franciscus Gasthuis Rotterdam en het Maasstad Ziekenhuis zoeken nog steeds mensen met diabetes en klachten van de voeten en/of onderbenen. U kunt contact opnemen voor een uitgebreid onderzoek van de voeten en om te kijken of deelname gewenst is. Meer informatie over deelname aan de studie kunt u vinden op www.lastvanmijnvoeten.nl. U kunt ook mailen naar de-costudie@umcutrecht.nl.





50 jaar gezondheidscentrum Ommoord

Een gouden jubileum voor gezondheidscentrum Ommoord. Dit was een mooie aanleiding om in de historie van het centrum te duiken. Omdat een aantal mensen al behoorlijk lang in het centrum werkt, hebben we al veel meegekregen over het ontstaan en de ontwikkeling daarvan. De



mappen met de knipsels en krantenartikelen uit de beginjaren geven echter nog duidelijker aan hoe bijzonder het ontstaan van ons centrum is.

Ook eind jaren 60 was het moeilijk om huisartsen te vinden, met name in nieuwbouwwijken. Een groepje van 3 huisartsen, met als initiatiefnemer dr. Lamberts, had het idee opgevat om een wijkgezondheidscentrum te starten. Dit was toen een zeer vernieuwend idee, want deze centra bestonden nog niet in Nederland, iets wat we ons nu bijna niet meer voor kunnen stellen.

De gemeente Rotterdam stond achter dit idee en hielp met de facilitatie. In 1968 zijn de huisartsen gestart op de Nieuwe Ommoordseweg waar men

op opeenvolgende huisnummers woonde en één huis als praktijk fungeerde.

De samenwerking met fysiotherapie, maatschappelijk werk, wijkverpleging, verloskundige en tandarts kwam al snel tot stand. Bijzonder was ook de samenwerking met de wijkagenten die de huisartsenpraktijk als basis gebruikten. Er werden plannen ontwikkeld voor een eigen gebouw, dat in november 1972 in gebruik werd genomen.

In 1975 kwamen de huisartsen en fysiotherapeuten in loondienst van de gemeente Rotterdam en met de andere disciplines bleef de samenwerking intensief. Huisartsen waren in die tijd over het algemeen solisten en er werd erg sceptisch gekeken naar het concept van ons centrum. Inmiddels zijn er ruim 250 gezondheidscentra in Nederland, het idee voor een centrum met multidisciplinaire

samenwerking blijkt dus een zeer goed idee geweest te zijn. Als je nu landelijk kijkt naar plannen van gemeenten is het ongeveer een blauwdruk van de werkwijze waar het centrum toen al mee bezig was.

Hoe vooruitstrevend wat het GCO!

Er is door de jaren heen veel wetenschappelijk onderzoek gedaan in het centrum. Twee huisartsen zijn hoogleraar huisartsgeneeskunde geworden. Er is nog steeds een grote plaats binnen het centrum voor opleiding en samenwerking met de universiteit.

Er is ook intensieve samenwerking met ERGO (Erasmus Rotterdam Gezondheids Onderzoek).



50 jaar



GEZONDHEIDSCENTRUM OMMOORD



Eind jaren 90 is het gezondheidscentrum een stichting geworden en inmiddels onderdeel van Stichting ZonBoog, waarbij 9 centra uit Rijnmond zijn aangesloten. Voordeel van deze schaalvergroting is dat men de krachten kan bundelen, er kennisuitwisseling kan plaatsvinden en er meer gelegenheid is voor innovatie.

Ondanks deze schaalvergroting blijven wij het heel belangrijk vinden om een laagdrempelig centrum te zijn, waar de wijkbewoners de zorgverleners makkelijk kunnen ontmoeten en een luisterend oor vinden.

Onze missie blijft: leveren van de best mogelijke zorg, preventie van klachten en het bevorderen van het welzijn van de bewoners van Ommoord.



50 jaar Gezondheidscentrum Ommoord

Van de wijkagenten

Afgelopen maandag was de finaledag van Koken voor Kerels. Na 6 weken lang diverse culinaire hoogstandjes op tafel te hebben getoverd onder de bezielende leiding van de chef Fred Kok was het dan toch echt de laatste avond. Vanuit de wijkagenten sloten wijkagenten Theo en Jurre gezellig aan om mee te eten.



Dankzij de gebiedscommissie Prins Alexander, Stichting Buurtwerk.nl en de Albert Heijn Hesseplaats is deze kookworkshop mogelijk gemaakt. De 6 weken durende workshop was gericht op kerels in de leeftijd van 75+ jaar (oudste was 94 jaar). Het was in alle weken een gezellig samenzijn en met elkaar leren koken. Voor sommigen een hele uitdaging omdat ze nooit gekookt hadden. Een super driegangenmenu werd er op tafel getoverd met bij elke gang een verrassende twist. Na heerlijk gegeten te hebben was het moment daar dat elke kerel van chef Fred een certificaat overhandigd kreeg en een map met alle recepten om thuis verder te koken. De eerste kerstafspraken werden al gemaakt door de aanwezigen. Want naast de wijkagenten, had iedere kerel een dier-

bare meegenomen. Deze proefde dat de kerel kon koken en nodigde zichzelf daarom maar graag uit voor de kerstdagen bij de kokende kerel thuis.

De wijkagenten mochten de medaille voor het koken, een kleine pollepel, om de nek hangen van deze superkerels.

Wij als wijkagenten vonden het een feest om bij deze avond aanwezig te mogen zijn. Het liet zien hoe belangrijk het is om gezellig samen te komen. Zeker als je de leeftijd bereikt dat werken niet meer hoeft, dan is de invulling van een dag soms lastig en voel je jezelf al snel eenzaam en alleen.

Het Huis van de Wijk in Ommoord (vroegere Molsloop), gelegen aan de Sigrid Undsetweg 300, biedt verschillende leuke activiteiten voor jong en oud. Loop er eens gezellig binnen, maandag t/m vrijdag geopend tussen 09.00-17.00 uur, en laat je informeren bij welke activiteit jij kan aansluiten.



ERGO-onderzoek in Ommoord



We krijgen regelmatig de vraag van ERGO-deelnemers of ze toch nog wel aan de beurt komen voor het ERGO-onderzoek en zo ja, wanneer dan? Want het is al een tijdje geleden dat ze voor het laatst bij ERGO zijn onderzocht.

We kunnen u in ieder geval geruststellen, we vergeten u niet en natuurlijk komt ook u weer aan de beurt, maar we vragen u wel:



Door het toevoegen van een nieuwe groep deelnemers in 2016 werd de tijd tussen de verschillende onderzoeks rondes al iets langer. Maar toen kwam ook nog het coronavirus en moesten we het ERGO-onderzoekscentrum helaas een paar keer sluiten en liepen we dus vertraging op. Het onderzoekscentrum draait weer volop en we doen ons best de vertraging goed te maken. Op dit moment onderzoeken we de deelnemers uit de tweede en derde deelnemersgroep. Dit zijn de

deelnemers die met ERGO zijn gestart in de periode 2000-2002 (de groep ERGO-plus) en 2006-2008 (de groep ERGO-Jong).

De planning is dat we deze groep deelnemers in de herfst van 2024 allemaal onderzocht zullen hebben.

Daarna komen waarschijnlijk de deelnemers uit de vierde deelnemersgroep (begonnen in 2016-2020) weer aan de beurt maar daarover vertellen we u graag later meer.

Weet u niet tot welke groep deelnemers u behoort en wilt u ook weten wanneer u weer aan de beurt komt? We kijken het graag even voor u na. Stuur u hiervoor bij voorkeur een e-mail naar ergo.epi@erasmusmc.nl met uw naam en geboortedatum. Maar u kunt ons natuurlijk ook altijd even bellen op 010-7043479 of 010-7038900.



Kuk Sool Won™ Rotterdam



Mag ik mijzelf aan u voorstellen?

Mijn naam is Master Orfeo Sprang en ik ben de hoofdinstructeur voor Kuk Sool Won™ Rotterdam.

Zelf beoefen ik Kuk Sool Won™ meer dan 20 jaar en ben 5e dan zwarte band.

Wat is Kuk Sool Won™?

Het is een traditionele krijgskunst die zijn oorsprong vindt in historisch Korea. Deze exclusieve krijgskunst wordt in Rotterdam gegeven. Kuk Sool Won™ vertaald betekent 'Nationale (Koreaanse) Krijgskunst Associatie'. In tegenstelling tot de bekende vechtsporten is Kuk Sool Won™ een volledige studie van de 3 historisch erkende krijgskunsten uit Korea:

- krijgskunst van de keizerlijke garde
- krijgskunst uit de boeddhistische tempels
- de familie krijgskunsten uit Korea

Voor wie is Kuk Sool Won geschikt?

Kuk Sool Won™ is toegankelijk voor alle leeftijden vanaf 2,5 jaar oud. Voor de jongste deelnemers is er een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.

Het behalen van de zwarte band wordt niet beperkt door een minimumleeftijd.

Wat behandelen wij tijdens de training?

- Trappen en stoten
- Werpen en worstelen
- Aanhoudingstechnieken
- Valbreektechnieken en acrobatiek
- Technieken gebaseerd op dieren zoals o.a.: Tijger, Beer, Draak en Kraanvogel
- Traditionele wapens zoals o.a.: staf, zwaard, nunchaku, waaiers, pijl en boog
- Geneeswijzen uit de krijgskunst zoals:

- acupunctuur en acupressuur
- Meditatietechnieken

Hoe kan mijn kind en/of ik meedoen?

Als eerste vindt er een intake met een van de hoofdinstructeurs plaats en wordt een afspraak gemaakt voor een proefles.

Tijdens de proefles krijgt de kandidaat-leerling de kans om de les te ervaren.

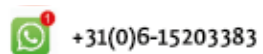
Wanneer de kandidaat-leerling en de hoofd-



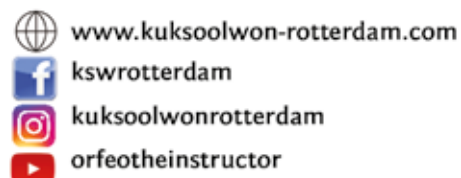
instructeurs voelen dat er een 'match' is, wordt er een overeenkomst d.m.v. een inschrijfformulier afgesloten.

Stuur vandaag nog een WhatsApp bericht om een intake en proefles te boeken!

Met Sportieve groet,
Master Orfeo Sprang



Neem ook eens een kijkje op onze website of social media voor een impressie



Koffie ochtenden en middagen en elkaar ontmoeten in Ommoord.



Niet iedereen weet dat wij in Ommoord fijne en warme plekken hebben waar het gezellig is om regelmatig naar toe te gaan voor een kopje koffie, het lezen van een krant of tijdschrift en om anderen te ontmoeten.

Er zijn ook regelmatig gezellige activiteiten en met elkaar zijn er ook spelletjes te doen, en wie hobby's heeft kan deze met anderen delen en ook het maken van muziek of andere leuke presentaties zijn mogelijk.

Samenkomen, ook alleen, leidt altijd tot fijne en gezellige momenten en geeft vaak mogelijkheden voor de toekomst!

Gelukkig zijn er in Ommoord genoeg mogelijkheden om lekker op stap te gaan.

Dagelijks tussen 10.00 en 16.00 is iedereen welkom in de

Romeynshof - Stresemannplaats 8, naast het gezondheidscentrum 0626438745

Open Hof - Hesseplaats 441, op de hoek naast de Jumbo supermarkt 010 4211476

Huis van de Wijk - Sigrid Undsetweg 300, naast Roerade fietsenwinkel 010 4553799



Is er nog wat te doen in Ommoord?

Ommoord is een mooie, groene en rustige wijk. Niet direct de meest bruisende wijk van de stad.



Sommigen zeggen dan ook dat er niets te beleven valt. Als dat ertoe leidt dat je weinig andere mensen ontmoet, ligt vereenzaming op de loer. Reden om in Ommoord Nieuws altijd weer aandacht te vragen voor wat er wel te doen is in Ommoord. In elke uitgave wordt aandacht besteed aan de activiteiten van Gro-up Buurtwerk en de Romeynshof. We ruimen graag een plekje in voor verenigingen die dat willen of voor andere clubs die iets organiseren waar bewoners van Ommoord aan kunnen deelnemen of vrijwilliger bij kunnen worden.

Als je anderen wilt ontmoeten voor reguliere activiteiten kun je informeren in het Huis van de Wijk in Ommoord, op de Sigrid Undsetweg 300. Gro-up Buurtwerk heeft een heel overzicht van alle activiteiten die wekelijks plaatsvinden in de wijk. Je kunt ook digitaal kijken bij de gebiedsgids Ommoord <https://www.gebiedsgids.nl/organisaties/ommoord?naamgids=ommoord> een overzicht van sportverenigingen in Ommoord vindt u op onze website <https://boo.nl/sport-onderwijs.html>. Voor jong en oud moet er in deze overzichten wel iets te vinden zijn wat aanspreekt.

Culturele activiteiten die niet elke week plaatsvinden zijn vaak weinig bekend bij de bewoners van Ommoord. Daarom willen wij proberen in elke uitgave een Uitagenda te publiceren, in deze uitgave voor de maanden december, januari en februari.

Ook bij ons Infopunt en op de website kunt u dit overzicht vinden. Organiseert u iets wat niet is opgenomen in deze agenda, laat het dan vooral weten aan infopunt@boo.nl. Heeft u zelf een



goed idee om iets te organiseren in de wijk? Denk dan eens aan het indienen van een bewonersinitiatief. In de vorige uitgave van Ommoord Nieuws kunt u lezen hoe dat in zijn werk gaat. Heeft u hulp nodig dan kunt u terecht bij het Infopunt van de bewonersorganisatie in de Romeynshof, bij de gebiedsnetwerker of bij het Huis van de Wijk.



Uitagenda Ommoord december, januari, februari

9 december	Bibliotheek Ommoord 10.30-12.30 uur	Kunst op de koffie: Vincent van Gogh. Een gesprek over leven en werk van Van Gogh gevolgd door zelf creatief aan de slag te gaan, leden €2,50, niet-leden €5,00
14 december	Marktconcert Open Hof 11.00-11.45 uur	Stichting Open Hof Muziek, vrijwillige bijdrage na afloop M.m.v. Oecumenisch Seniorenkoor Open Hof
16 december	Bibliotheek Ommoord 10.30-12.30 uur	Kunst op de koffie: Albert Cuyp. Een gesprek over leven en werk van Cuyp gevolgd door zelf creatief aan de slag te gaan, leden €2,50, niet-leden €5,00
16 december	Romeynshof 14.00 uur	Muzikale juweeltjes in kerstfeer €6,00 entree
16 december	Winterfeest Blijde Wei 16.45-20.00 uur	Met muziek, kraampjes, knutselactiviteiten en een levende kerststal
21 december	Jazzconcert in Wilskracht, Alexanderplein 5, 20.00-22.30 uur	Maandelijks op de derde woensdag van de maand, georganiseerd door Stichting Concert Dichtbij
31 december	Bibliotheek Ommoord 13.30-15.30	Elke laatste zaterdag van de maand gratis filmvoorstelling, gelegenheid tot napraten met een kopje koffie of thee, zie aankondiging in de bibliotheek
3 januari	Kunstcafé 19.30-21.30 uur Huis van de Wijk (Molshoop) Sigrid Unsetweg 300	Maandelijks op de 1 ^{ste} dinsdagavond van de maand, georganiseerd door Vereniging Kunstkring Prins Alexander. Voor leden en belangstellenden informatief programma over beeldende kunst.
13 januari	Nieuwjaarsreceptie BOO, Romeynshof, 14.00-16.00 uur	Bewonersorganisatie Ommoord organiseert een gezellige receptie voor de bewoners van Ommoord en organisaties die betrokken zijn bij de wijk.
11 januari	Marktconcert Open Hof 11.00-11.45 uur	Stichting Open Hof Muziek, vrijwillige bijdrage na afloop M.m.v. De Klezbez, zeskoppige klezmergroep
14 januari	Nieuwjaarsconcert Open Hof, 15.30 – 16.15 uur	Door Willem Blonk, orgel, i.s.m. Rotterdam Orgelstad Entree vrij, collecte; drankje gratis na het concert
18 januari	Jazzconcert in Wilskracht, Alexanderplein 5, 20.00-22.30 uur	Maandelijks op de derde woensdag van de maand, georganiseerd door Stichting Concert Dichtbij
22 januari	Vogels: ver weg in Siberië en heel dichtbij, Open Hof, 14.30 -16.30 uur	Chris van Rijswijk, vogelkenner en –fotograaf, vertelt over vogels die hij zag in Siberië. Na de pauze over vogels heel dichtbij, namelijk in het Rottemeregebied.
27 januari	Film in Open Hof	€4,- toegang incl. koffie of thee. Films die voldoende stof geven voor een nagesprek.
3 februari	Hamsteren in de Kijkdoos, Kellogplaats 158	Voorstelling van Arie Vuyk, cabaretier en zanger in zijn eigen theatertje. Entree €15,00 incl. drankje. Reserveren via theaterdekijkdoos@gmail.com
7 februari	Kunstcafé 19.30-21.30 uur Huis van de Wijk (Molshoop) Sigrid Unsetweg 300	Maandelijks op de 1 ^{ste} dinsdagavond van de maand, georganiseerd door Vereniging Kunstkring Prins Alexander. Voor leden en belangstellenden informatief programma over beeldende kunst.
8 februari	Marktconcert Open Hof 11.00-11.45 uur	Stichting Open Hof Muziek, vrijwillige bijdrage na afloop
15 februari	Jazzconcert in Wilskracht, Alexanderplein 5, 20.00-22.30 uur	Maandelijks op de derde woensdag van de maand, georganiseerd door Stichting Concert Dichtbij
24 februari	Film in Open Hof	€4,00 toegang incl. koffie of thee. Films die voldoende stof geven voor een nagesprek.

Checkpoint al meer dan 500 keer geraadpleegd sinds juni 2022



organisaties. En stellen je daar graag mee in verbinding.

Voor het bellen van een afspraak kan je bellen met nummer **06-57757260**.

Begin november was de 500e afspraak bij Checkpoint sinds de start van de nieuwe welzijnsopdracht in juni 2022.

Rene Hoeflaak, coördinator van Checkpoint: "We zijn blij dat mensen met financiële vragen Checkpoint weten te vinden. Zo kunnen onze vrijwilligers de bewoners van Ommoord op een laagdrempelige manier helpen met hun hulpvraag. Checkpoint is een punt waar een buurtgenoot je helpt. Vrijwilligers verplaatsen zich in jouw hulpvraag. Hier zit iemand naast je in plaats van tegenover je."



Heb je een brief of een factuur waar je geen raad mee weet of die je niet snapt, of wil je een DigiD of een toeslag aanvragen zoals de energietoeslag. Bij Checkpoint Prins Alexander helpen we je graag.

Vrijwilligers, stagiaires en een professional van Checkpoint zijn iedere woensdagmiddag van 12.00 uur tot 15.30 uur op afspraak aanwezig in het Huis van de Wijk Ommoord, Sigrid Undsetweg 300, om met je mee te denken en mee te kijken. Samen proberen we er dan uit te komen.

Heb je een vraag waar we je niet mee kunnen helpen? Dan wellicht een van onze partners wel. We werken namelijk samen met bijvoorbeeld Vraagwijzer, Sociale Raadsliden, het Wijkteam, Belastingwinkel Rotterdam en andere welzijns-

Jeugdactiviteiten in het Huis van de Wijk Ommoord

Herfstvakantie Halloween

Afgelopen herfstvakantie organiseerden wij bij Gro-up Buurtwerk veel leuke activiteiten voor de kinderen in Prins Alexander. Zo hadden wij in het Huis van de Wijk in Ommoord, net als vorig



jaar, een halloweenactiviteit. Ook dit jaar was het weer een enorm succes! 43 kinderen kwamen langs en konden halloweentasjes of een masker knutselen, geschminkt worden of een eigen toverdrankje maken. De kinderen hadden het erg naar hun zin en veel van hen gaven aan gauw weer eens terug te willen komen.

En weet u wat het mooie is? Dit doen wij niet alleen in de vakanties. In het Huis van de Wijk zijn er wekelijks structurele activiteiten voor kinderen en jongeren van alle leeftijden. Zo hebben wij op de woensdagen het TienerTalentMoment en onze Jongeren Meet-up, waar er gegamed en gechild kan worden. En op de don-

derdagen hebben wij de Kidsclub voor de wat jongere kinderen.

Heeft uw kind hier misschien interesse in? Kom eens langs het Huis van de Wijk! Of neem contact op met onze jeugdwerker Bastiaan of onze jonge-

renwerker Khalid.
Bastiaan:
06 135 280 36
Khalid:
06 599 773 71

SamenSpeelOchtend

Ook voor de allerkleinsten hebben we een activiteit in het Huis van de Wijk Ommoord! Elke woensdagochtend van 10:00 – 11:30u komen (groot)ouders/opvoeders en hun (klein)kinderen bij de SamenSpeelOchtend.

We hebben wekelijks een gevarieerd programma, van vrij spelen tot knutselactiviteiten.

Heeft jouw kleintje ook behoefte aan contact met leeftijdgenootjes? En vind je het zelf leuk om te kletsen en ervaringen te delen met andere ouders? Kom dan ook naar de SamenSpeelOchtend!

Voor meer informatie, neem contact op met onze jeugdwerker Ana Budimir, telnr. 0610105816.

Volg ons ook op Facebook! www.facebook.com/buurtwerkommoord

Kunst in Ommoord, ook digitaal

Bewonersstichting De Witte Bollen, beheert de grote kunstwerken in de Ommoordse buitenruimte, zoals De Kip, De Paraplu, De Witte Bollen etc. Jaarlijks wordt er een kunstwandeling georganiseerd voor belangstellenden. Dit jaar werden er zelfs 3 kunstwandelingen georganiseerd. In het voorjaar voor de nieuwe Wijkraad Ommoord, in de zomer voor belangstellenden van veelal ook buiten Ommoord en in het najaar werd de wandeling gedaan met leerlingen van groep 4 van de Ommoordse Minister Marga Klompéschool. Bewoners die zelf een keer de wandeling willen doen kunnen een (gratis) plattegrond met alle Ommoordse kunstwerken ophalen in de pop-up kunstwinkel, Binnenhof 98. Om nog meer belangstellenden bij de kunstwerken te betrekken, wordt er in het komende jaar een digitale wan-

delroute gemaakt. Deze wordt gerealiseerd met dezelfde techniek als de al bestaande wandelroute in het Ommoordse Veld. Achtergrondinformatie van de kunstwerken is altijd te vinden op de informatieborden, die Stichting De Witte Bollen heeft geplaatst bij de kunstwerken, maar met een digitale versie kunnen we dat nog toegankelijker maken.

Sinds 2009 is er ook het boek "Kunst in Ommoord" dat nog meer uitgebreide informatie geeft. Dit onder meer door interviews met de makers van deze kunstwerken. Dit boek wordt regelmatig bijgewerkt en onlangs verscheen de nieuwe bijgewerkte 5e druk. Het boek "Kunst in Ommoord" wordt on-demand gedrukt. U kunt dit bestellen via 24bookprint.com/shop, titel "Kunst in Ommoord" (€ 19,25)



Boek "Kunst in Ommoord"



Kunstwandeling Ommoord met groep 4 van de Minister Marga Klompéschool

Jonge kunstenaars



Karishma met haar creatie op de Minibieb bij huis van de Wijk Oosterflank

Haar schilderij Vaas met bloemen, acryl op doek

Veiligheidsmarkt Hesseplaats, in de rij voor creatieve schmink

De Vereniging Kunstkring Prins Alexander (KPA) is al sinds 2005 actief. Veel kunstenaars uit ons gebied Prins Alexander en uit de wijk Ommoord zijn erbij aangesloten. De laatste jaren ook steeds meer jongere kunstenaars en meer met een niet-Nederlandse achtergrond. Kenmerkend voor deze nieuwe leden: ze zijn goed-opgeleid, ambitieus en productief. Via de Kunstkring vinden zij hun weg naar exposities, zoals in de Pop-Up Kunstwinkel in Binnenhof 98 en vele andere expositie-locaties in Prins Alexander. Soms ook aparte locaties, zoals in Ommoord in de showroom van Mazda Mulder en aan de muren van restaurant Cathay. We stellen graag één van de nieuwe leden aan u voor. Karishma Advani is geboren in Mumbai, India en woont sinds april 2000 in Ommoord. Haar kunstuiting is schilderen met acrylverf, maar op een vraag 'wil je ook voor het 50 jaar Herema Festival cartoons tekenen' was haar antwoord: "nooit gedaan, maar het is pas over 6 weken, dus dat ga ik leren". Ondertussen werd ze ook gevraagd voor de veiligheidsdag op de Hesseplaats. De vraag was deze keer kindergezichtjes schminken. Karishma pakte het meteen op. Zaterdag 8

oktober jl. werden er 65 kindergezichtjes omgetoverd tot schilderijtjes. Karishma had de smaak te pakken en bouwde het uit tot een mooi programma voor kinderfeestjes. Ondertussen blijft schilderen haar hoofddoel, maar met extra activiteiten wordt het langzaam maar toch meer een professie. Karishma is al jong begonnen. Zij begon met tekenen in de schoolbanken toen ze nog in India woonde. Ze studeerde af in Commercial Banking en deed daarnaast een klassieke opleiding tekenen. Na haar studie stapte ze geleidelijk over naar olie- en aquarelschilderijen en nu is ze vooral bezig met acrylschilderijen. Haar bijdragen zijn ook buiten te vinden. Bij de Huizen van de Wijk op de kast van de buitenbibliotheek in Oosterflank en op de kast van de buurtkoelkast aan de Teldersweg in Schiebroek heeft ze inmiddels haar signatuur achtergelaten. Haar motto is: "Ik geef de wereld kleur". Dat geldt zowel voor haar kunst als het leven in Ommoord, wat ze kenmerkt als een fijne en veilige omgeving om te wonen en haar inmiddels 5-jarige zoon Aditya te laten opgroeien.

Bibliotheek Ommoord, veel meer dan boeken lenen

We mogen ons in Ommoord gelukkig prijzen met een echte bibliotheek met een uitgebreide collectie boeken, een leesplein waar je tijdschriften en kranten kan lezen, studieplekken en plekken om te internetten.

Maar in de bibliotheek in Ommoord is veel meer te doen dan boeken lenen.

Voor kinderen zijn er voorleesactiviteiten. Met het programma Slimme baby's leren jonge ouders hoe ze aan de allerjongsten kunnen voorlezen en wisselen ze ervaringen uit met andere ouders. Op woensdagmiddag is er een voorleesuur voor kinderen van 2 tot 4 jaar en van 4 tot 8 jaar. In de vakantie zijn er speciale kinderactiviteiten, op 6 januari 2023 is dat Winterse diorama's maken voor kinderen van 6 tot 12 jaar.

Volwassenen voor wie Nederlands niet de moedertaal is, kunnen in het Taalcafé op maandagavond hun spreekvaardigheid oefenen. Vrouwen met een passie voor handwerken kunnen bij Vliegend tapijt op vrijdagochtend samen werken aan stukken voor een expositie die eind van het jaar 2023 zal plaatsvinden. Voor kunstlief-

hebbers is er Kunst op de koffie, waarbij telkens een kunstenaar centraal staat. Op de laatste zaterdag van de maand kun je film kijken in de bibliotheek. Ouderen kunnen zo nu en dan terecht voor een spelletjesmiddag.

Verder is er veel informatie over de digitale samenleving. Er zijn lessen Digivitaler over hoe je digitaal je zorg kunt regelen. Workshops Klik & Tik om te leren e-mailen en internetten. Een wekelijks digicafé waar je terecht kunt met al je vragen over je smartphone, tablet of e-reader. Tot slot het Informatiepunt digitale overheid waar je geholpen kunt worden met digitaal communiceren met de overheid, bijvoorbeeld door in te loggen met je DigiD.

Informatie over alle activiteiten aan de balie in de bibliotheek of op de website. Jongeren tot 18 jaar kunnen gratis lid worden. Tot 21 jaar is het €21,50 en voor volwassenen is een basisabonnement €42,-, maar met de Rotterdampas €31.50. Je mag wel 10 boeken tegelijk lenen. Is een boek niet voorradig in onze lokale vestiging dan kun je het heel eenvoudig aanvragen en

krijg je een berichtje het voor je klaar staat.

Wat een service zo'n bibliotheek!



www.bibliotheek.rotterdam.nl



Rooster SKVR Romeynshof

MAANDAG

accordeon/piano
piano

Flortia Cesnic
Myrto Tzelisi

lestijd in overleg
lestijd in overleg

DINSDAG

zangclub+
viool
gitaar
urban 6-8 jaar
urban 8-12 jaar

Monique de Bruin
Saskia Venegas
Danny Fuljhari
Milla Amrani
Milla Amrani

10:30 - 11:30 uur
lestijd in overleg
lestijd in overleg
16:30 - 17:30 uur
17:30 - 18:30 uur

WOENSDAG

piano
muziekavontuur
try-out instrumentenmix
musical kids
klarinet/kinderorkest
kunstenmakers
slagwerk
kleuterdans 4-6 jaar
klassiek 6-8 jaar
klassiek 8-12 jaar

John Visser
Carlo Broere
Carlo Broere
Monique de Bruin
Jaap Schoneveld
Rowy Tebeest
Jan Hendrik Hootsen
Rowy Tebeest
Rowy Tebeest
Rowy Tebeest

lestijd in overleg
13:15 - 14:00 uur
14:00 - 15:00 uur
13:30 - 15:00 uur
lestijd in overleg
16:00 - 17:00 uur
lestijd in overleg
13:15 - 14:00 uur
14:00 - 15:00 uur
15:00 - 16:00 uur

DONDERDAG

piano
keyboard
saxofoon
romanov ensemble
gitaar
kleutergitaar

John Visser
Hans Mallant
Roeland Kapaan
Roeland Kapaan
Eric van Heijzen
Eric van Heijzen

lestijd in overleg
lestijd in overleg
lestijd in overleg
20:15 - 22:15 uur
lestijd in overleg
17:15 - 18:00 uur

VRIJDAG

slagwerk

Jan Hendrik

lestijd in overleg

Inloopmiddagen historische commissies

24 Samen met de Historische Commissie (HC) van Bewonersorganisatie Vereniging Terbregge's Belang organiseert HC De Ommoordse Polder van Bewonersvereniging Heide-Bes elke derde donderdag van de maand een inloopmiddag (13:00 t/m 16:00 uur) en tweemaal per jaar een inloopmiddag en -avond in de Gerard Goossenflat aan de Thomas Mannplaats 150, 3069 NE Rotterdam. In dit gebouw op het centrale plein exposeren we kaarten, filmpjes, (lucht)foto's, etc. Ons uitgebreid Ommoordarchief is direct voor handen, fysiek en/of digitaal(laptop) raadpleegbaar. Rond 14:00 uur kunt u onder het genot van een kopje koffie of thee een korte presentatie bijwonen: 'Ommoord van Nul tot Nu'. Aanbevolen! In kort bestek over de ontwikkelingen van ver voor de jaartelling tot en met het heden.

Kom eens langs tijdens zo'n inloop. Vragen over de oude, nieuwe geschiedenis of daartus-

senin? Maakt niet uit! Hebben wij geen direct antwoord? Dan proberen wij dat te achterhalen of wij maken u wegwijs het antwoord elders te vinden. Tijdens uw bezoek treft u misschien een medebezoeker met wie u uw ervaringen en herinneringen kunt delen.

Zoals bij een tweetal toevallige bezoekers. De één een allang in Ommoord wonende. De ander vrij recent Ommoorder. Maar ooit (jaren '50/halverwege jaren '60) waren beiden amateurwielrenners. De uitvalsbasis voor hun sportbeoefening was een café aan de Terbregseweg. Hoewel de heren, mede door het leeftijdsverschil, nimmer gezamenlijk het parcours* reden, hadden zij die middag (en wellicht later ook) een spraakzame ontmoeting. *(Terbregseweg/Ommoordseweg/Capelseweg of Wollefoppenweg, etc./Hoofdweg, Terbregseweg)

Niels Bohrplaats met links Centramarkt.
Foto M.J. van Aghoven 1973 Collectie HC De Ommoordse Polder-Bh 110



Historische Commissie 'De Ommoordse Polder'



Centramarkt voorgevel aan de Niels Bohrplaats 15. Foto BOO, Collectie HC De Ommoordse Polder-Bh170



25 Straatnaambord
Interieurfoto café Otto Hahn, Binnenhof. Foto HC De Ommoordse Polder.

Eerder al aangegeven: historie is van ons allen!
Een aantal voorbeelden: hoe heette ook alweer de tijdelijke supermarkt nabij de Zernikeflat (14-hoog) toen het winkelcentrum Binnenhof nog in aanbouw was?

De herenmodezaak die sedert de opening van het winkelcentrum Hesseplaats er gevestigd is, zat toch eerst daar waar nu de slijterij is?

Waar is de Otto Hahnstraat gebleven?

Aan de Lorentzweg zijn nog om en om witte tegels langs de stoepwand. Voor welke buslijn ooit bestemd?

Al met al. Gespreksstof is er altijd om met mede-bezoekers een praatje aan te knopen!

De inloopmiddagen zijn mede mogelijk gemaakt door de eigenaren van restaurant Vers (huisvesting van ons archief) en Woonbron Rotterdam (beschikbaarstelling van het plein)

Bushalte. Voormalige bushalte aan de Lorentzweg.
Foto HC De Ommoordse Polder.



Citizen science in het Ommoordse Veld

Op 1 oktober was er een geslaagde oogstmarkt op De Blijde Wei georganiseerd door Natuurstad en de Werkgroep Ommoordse Veld Open & Groen. Er waren leuke marktkraampjes met lokale producten. Verder waren de Wijkraad, de Bewonersorganisatie, de historische vereniging 'De Ommoordse Polder' en natuurorganisaties Rotta, IVN en KNNV/Natuurlijk Rotterdam aanwezig om met bewoners in gesprek te gaan.

In de boomgaard op De Blijde Wei en de hoogstamboomgaard in het Ommoordse Veld kon elke bewoner van Ommoord fruit komen plukken. Daar werd nog maar weinig gebruik van gemaakt, Wij hopen dat dat volgend jaar meer zal zijn. Nu bleef er veel fruit aan de boom hangen. Halsbandparkieten en kauwtjes deden zich er later aan tegoed. Wel een leuk gezicht, maar niet helemaal waar de boomgaard voor bedoeld was.

Zoals aangekondigd in de vorige uitgave van Ommoord Nieuws hebben wij op 1 oktober op De Blijde Wei naast de beleveniswijzer 'Van water weten in het Ommoordse Veld' ook de beleveniswijzer 'Flora en Fauna in het Ommoordse Veld' gelanceerd. Wij beschrijven daarin wat er op het gebied van natuur zoal te beleven is.

Neemt u eens een kijkje op <https://www.beleveniswijzer.nl/ommoordseveld/floraf fauna> of loop de wandeling die u op uw mobiele telefoon kunt volgen.

Wij hebben planten, bomen en dieren die wij kenmerkend vinden genoemd, maar zijn bij lange na niet volledig. Daarom willen wij graag via citizen science een completer beeld krijgen. Citizen science schakelt burgers in voor onderzoek in hun directe omgeving, zoals bijvoorbeeld bij de jaarlijkse tuinvogeltelling of het nemen van watermonsters om waterkwaliteit te meten.

Bij dit project in het Ommoordse Veld kun je gebruikmaken van apps als Obsidentify of Birdnet of Plantnet. Obsidentify helpt je om dieren, planten én paddenstoelen te herkennen aan de hand van een foto die je ter plekke maakt. Birdnet werkt met herkenning aan de hand van vogelgeluiden. Leuk om op deze manier gericht met de natuur in de nabije omgeving bezig te zijn. Zeker voor kinderen ook heel boeiend.

Onder het kopje Waarnemingen kunt u geregis-



treerde waarnemingen zien en een nieuwe waarneming aan ons doorgeven.

Op de laatste zondag van oktober gingen wij met Obsidentify op zoek naar paddenstoelen in het Ommoordse Veld. 2022 schijnt een heel goed paddenstoelenjaar te zijn en over paddenstoelen wisten wij bij het ontwikkelen van de beleveniswijzer nog niet veel. Ondertussen hebben wij al diverse soorten gezien. De server van Obsidentify was op die stralende zondag waarschijnlijk overbelast, want de identificatie ter plekke lukte niet. De volgende dag thuis lukte het wel. Als je Obsidentify op je telefoon geïnstalleerd hebt, maak je een foto en druk je op 'Identificeer'. Dan lees je wat het kan zijn. Soms is het 100% zeker, soms is het heel waarschijnlijk.

Hier een foto van de roodplathoutzwam. Voor de andere soorten die wij ontdekten, kunt u kijken op de website van de beleveniswijzer onder het kopje Waarnemingen. En als u iets leuks ziet, voegt u dan vooral zelf een nieuwe waarneming toe!



Zondagmiddagconcerten in het Ommoordse Veld

Voor ons bewonersinitiatief om ook volgend jaar zondagmiddagconcerten op De Blijde Wei te organiseren, waren wij afhankelijk van de steun van bewoners van Ommoord. Tussen 1 en 14 oktober kon er gestemd worden op ons initiatief. Dat stemmen kon digitaal op een gemeentelijke website of in het Huis van de Wijk. Gelukkig waren er twee zaterdagen met activiteiten in Ommoord waar wij steun van bewoners konden verzamelen, op 1 oktober de oogstmarkt op De Blijde Wei en op 8 oktober een veiligheidsdag op de Hes-

seplaats. Verreweg de meeste steunbetuigingen verzamelden we op deze dagen in direct contact met de bewoners. Digitaal stemmen of stemmen in het Huis van de Wijk gebeurde veel minder. Met overtuigende steun vanuit de bewoners mogen wij van de gemeente Rotterdam volgend jaar weer de concerten organiseren, Wij gaan ons best doen om er een leuk programma van te maken. Zet de data vast in uw agenda; zondagmiddag 14 mei, 11 juni, 8 juli, 13 augustus en 10 september van 15.00-16.00 uur.



Andorra Shoes

Schoenen voor dames en heren

Andorra Shoes heeft een ruime keuze in schoenen speciaal voor steunzoolgebruikers. Daarnaast voeren wij een breed assortiment voor zowel smalle als brede voeten in de maten G t/m K en hebben wij veel pantoffels van het merk Rohde.

Wij hebben in onze collectie de volgende merken: Verhulst, Ara, Rohde, Rieker, Jana, Jenny, Caprice, Tamaris en Marco Tozzi.

Gratis parkeren rondom het winkelcentrum

ANDORRA
SHOES

Andorra Shoes - Winkelcentrum Binnenhof 84 • Tel. 010-41 000 26
Openingstijden: dinsdag t/m zaterdag: 09:30 - 17:30 uur • www.andorashoes.nl



Rouwcentrum Alexander

Sfeervolle familiekamers

Kleinschalig rouwcentrum

Salet
Uitvaartverzorging

Telefoon 010 - 707 15 40
24 uur per dag bereikbaar



Jeroen Salet

Jacob van Akenstraat 78, Rotterdam

Sinds 1975 het vertrouwde adres in Ommoord:

Tandtechniek BENISI

- Reparaties klaar terwijl u wacht
- Vervaardiging van kunstgebitten, partiële prothesen en frames
- Wij maken eerst pas-ontwerpen
- Thuisbezoek is mogelijk

Vergoeding van alle ziektekostenverzekeraars

Geopend:
ma./di./do.: 09.00 - 12.00 uur
13.30 - 16.30 uur
wo. en vr.: 09.00 - 12.00 uur

Telefoon: 010-421 58 91 / 06-249 148 26
Hanespoordoom 28, Rotterdam - Ommoord
www.benisi.nl

Gezocht medewerkers BOO



Al ruim 50 jaar is de Bewoners Organisatie Ommoord, ook bekend als de BOO, actief in de wijk. De BOO stelt zich tot doel de leefbaarheid in de wijk te bevorderen en te bewaken en de bewoners te informeren over alle voor hen relevante zaken.

Met ruim 50 vrijwilligers voornamelijk uit Ommoord die verdeeld zijn in werkgroepen, zijn wij actief op diverse gebieden in de wijk. Het Ommoordse Veld, de Wijktuin, Redactie Ommoord Nieuws, Website, Digitale Nieuwsbrief en Facebook, Informatiepunt en Buitenruimte. Wij opereren van uit het Wijkgebouw de Romeynshof.

Zonder vrijwilligers kunnen wij al deze taken niet uitvoeren. Wij zijn op zoek naar versterking van het bestuur, medewerkers informatiepunt, een ict'er, boekhouder en/of administratief medewerker.

Medewerker Informatiepunt

Er is regelmatig plaats voor een medewerker informatiepunt. Voor deze taak in onze organisatie is een goede beheersing van de Nederlandse taal en computervaardigheden een vereiste. Een

goede kennis van de wijk is een pré. De werktijd is 's middags op werkdagen van 13.30-15.30 uur.

Bestuursleden

Wij zijn op zoek naar bestuursleden. De bestuursleden komen iedere maand bij elkaar om de stand van zaken te bespreken over onderwerpen waar de BOO zich mee bezig houdt. Tijdsbeslag is ongeveer 2 uur per week.

Penningmeester

Wij zoeken een penningmeester die samen met de voorzitter en de secretaris het dagelijks bestuur vormt. Als penningmeester regel je de financiële zaken van de organisatie, produceert de jaarcijfers en legt daarover verantwoording af aan het algemene bestuur.

Bezorgers

Bezorgers om 3 maal per jaar Ommoord Nieuws te bezorgen. Van hen wordt verwacht dat ze ervaring hebben met het bezorgen en kennis van de wijk. Er staat een vergoeding tegenover.

Contactpersoon

Secretaris Jan Kluiters info@boo.nl
telefoon: 06-38470977

Een VOG-verklaring wordt door ons aangevraagd

Nieuwjaarsreceptie
U bent u 13 januari uitgenodigd op onze Nieuwjaarsreceptie in de Romeynshof, van 14.00 uur tot 16.00 uur.

Adressen in de wijk

Bewoners Organisatie Ommoord
Stresemannplaats 8, 3068 JL Rotterdam
Tel. **010-4206576** info@boo.nl

Wijkcentrum Romeynshof
Stresemannplaats 8, 3068 JL Rotterdam
Tel. **010-4204099**

Gezondheidscentrum Ommoord
Briandplaats 15, 3068 JJ Rotterdam
Huisartsenpraktijk:
Tel. **010-2862474** Spoedlijn **010-4214515**

Buurtwerk Huis van de Wijk
Tel: **010-4553799**
Sigrid Undsetweg 300, 3069 BV

Centrum voor Jeugd en Gezin (voor vragen over kinderen en jongeren t/m 18 jaar)
Thomas Mannplaats 150
<https://www.rotterdam.nl/locaties/cjg-prins-alexander/>, tel. **088-2010000**

Advies- en steunpunt huiselijk geweld
<https://veiligthuisrr.nl>, tel **0800-2000**
Bereikbaar 7 dagen per week 24 uur per dag

Alarmnummer bij spoedeisende zaken
Ambulance, Brandweer en Politie **112**

Spreekuur van de wijkagent
Arjan van Heusden (Ommoord-west), Cavil Koksal (Ommoord-oost)
Brenda van der Most (Ommoord-zuid)
Bereikbaar via **0900-8844** of via de website van de politie www.politie.nl

Ommoord

INFORMATIE PUNT



Ommoord Informatiepunt (BOO)
Informatiepunt in de hal van het wijkgebouw de Romeynshof is op werkdagen geopend van 13.30 tot 15.30 uur

Gemeentelijke diensten via 14010

Gemeentelijke Ombudsman
info@ombudsmanrotterdam.nl tel. 010-4111600

Via Gemeente Rotterdam/PrinsAlexander
www.rotterdam.nl

Gebiedsnetwerker Eduard Autar
tel. **010-2672538**, er.autar@rotterdam.nl

Stadswinkel
Prins Alexanderplein 21
www.rotterdam.nl/voorzienigen:stadswinkelprinsalexander

Vraagwijzer
Prins Alexanderplein 21
gratis advies en informatie over problemen met ingewikkelde brieven, juridische kwesties, uw gezondheid of geld.
www.rotterdam.nl/vraagwijzer

Huurdersvereniging Ommoord
Joliotplaats 4, 3069 JJ Rotterdam. Tel. **010-4560673**

Woonoverlast
<https://www.rotterdam.nl/wonen-leven/woonoverlast/>

Geluids-stank of stofoverlast in het Rijnmondgebied meld het (24 uur per dag) bij de meldkamer DCMR tel. **0888 333555**

Overige meldingen of klachten
Hoogheemraadschap Schieland-Krimpenerwaard tel. **010-4537356**
Stedin tel. **0800-9009** (Nationaal storingsnummer)
Eneco storings tel. **0800-0072**
Evides waterleiding tel. **0900-0787**

RET klantenservice
Laan op Zuid 2, 3071 AA Rotterdam.
ma t/m do 9.00 tot 17.00 uur, vr. 9.00-21.00 uur.
Tel. **0900-5006010**
OV Chipkaart kwijt **09000980**

Blokkeernummers bij verlies of
ABN-AMRO tel. **0900-0024**
ING tel. **020-2288800**
Rabobank tel. **088-7226767**
Overige banken tel. **0800-0313**



OVERZICHT ACTIVITEITEN ROMEYNSHOF

LCC functie
LCC staat voor Lokaal Cultuur Centrum, dit houdt in dat er budget is toegekend om wijkbewoners een podium te bieden om talenten te ontplooiën. Daarnaast om op een laagdrempelige manier cultuur aan te bieden in de vorm van zang- dans en theater- voorstellingen.



Info: 010 4204099
Adres:
Stresemannplaats 8
3068 JL Rotterdam



maandag	
10:00 12:00 uur	BiljartverenigingWyersdelange@planet.nl
11:00 12:00 uur	StoelFIT (groep is vol) www.fitrotterdam.net
12:30 15:00 uur	Taallessen www.alsare-academie.nl
13:00 16:00 uur	Bridgeclub info mevr. Barzilajnettybarzilaj@upcmail.nl / 0104219471
13:00 14:00 uur	StoelFIT www.fitrotterdam.net
13:30 16:30 uur	BiljartverenigingWyersdelange@planet.nl
14:00 15:00 uur	EnerZIT www.fitrotterdam.net
14:00 18:00 uur	Timmerclub https://plusklasgioia.nl
19:00 20:00 uur	EnerFIT www.fitrotterdam.net
20:00 22:00 uur	Capella Rotterdamroostjos41@gmail.com

Dinsdag	
14:00 18:00 uur	Timmerclub https://plusklasgioia.nl
09:30 10:30 uur	Yoga-pilatesmonique@yoga-pilates.nl
10:00 11:00 uur	EnerFIT www.fitrotterdam.net
10:00 12:00 uur	BiljartverenigingWyersdelange@planet.nl
12:30 15:00 uur	Taallessen www.alsare-academie.nl
13:30 16:30 uur	BiljartverenigingWyersdelange@planet.nl
16:00 17:00 uur	Urban danslessen 6-8 jaar https://skvr.nl/cursussen/dans
17:00 18:00 uur	Urban danslessen 8-12 jaar https://skvr.nl/cursussen/dans
18:00 20:30 uur	Taallessen www.alsare-academie.nl
18:30 21:30 uur	DanslessenInfo@jawalatino.nl
19:30 22:00 uur	Carajillo www.carajillo.nl
19:30 21:30 uur	Rotterdams Smartlappenkoor https://maggeennaamhebben.nl "mag geen naam hebben"

Woensdag	
14:00 18:00 uur	Timmerclub https://plusklasgioia.nl
10:00 12:00 uur	BiljartverenigingWyersdelange@planet.nl
13:15 14:00 uur	Kleuterdans https://skvr.nl/cursussen/dans
13:30 15:00 uur	Musical cursus https://skvr.nl/cursussen/dans
13:30 16:30 uur	BiljartverenigingWyersdelange@planet.nl
14:00 15:00 uur	Klassiek 6-8 jaar https://skvr.nl/cursussen/dans
15:15 16:15 uur	Klassiek 8-12 jaar https://skvr.nl/cursussen/dans
19:45 22:15 uur	Popkoor 4 you http://www.popkoor4you.nl
20:00 22:00 uur	Oki Do Yogaconchita.scheffer@gmail.com
20:00 21:00 uur	Yoga-pilatesmonique@yoga-pilates.nl

Donderdag	
10:00 11:00 uur	Gym op zuid Amerikaanse muziek010-4204099 LCC Romeynshof
10:00 12:00 uur	BiljartverenigingWyersdelange@planet.nl
10:30 12:45 uur	Spaanse les https://rayodesol.nl
12:30 15:00 uur	Taallessen www.alsare-academie.nl
13:30 16:30 uur	BiljartverenigingWyersdelange@planet.nl
14:00 16:00 uur	Rummicub010-4208885 mevr. Van Gennep
14:00 18:00 uur	Timmerclub https://plusklasgioia.nl
18:00 20:30 uur	Taallessen www.alsare-academie.nl

**We zitten bij de beste 50
PLUS Supermarkten
van Nederland!**

**PLUS
AWARDS
2022 • 2023**

**TOP 50
Beste PLUS
Supermarkt van
Nederland**